

GUIDE
des
SPORTS

2022-2023



Activités sportives bayonnaises

Forum des associations
SAMEDI 03 septembre - 9h-12h30
Centre culturel - BAYON



*Informations susceptibles d'être
légèrement
modifiées d'ici septembre*



GYM DOUCE ADULTE

Etoile Sportive Velle

Lieu : Salle polyvalente à Velle sur Moselle

Jeudi	13h45-14h45	Gym douce
-------	-------------	-----------

Contact : Damienne AUBRY 03.83.26.68.01

Mail : damienne-michel@orange.fr

PETANQUE

Pétanque Club Bayon



Lieu : Stade de la Moselle à Bayon

Mercredi et samedi	À partir de 13h30
--------------------	-------------------

Contact : Serge RUSE 03.83.72.82.57 ou 06.11.28.01.53

Mail : serge.ruse@sfr.fr

TENNIS

Tennis Club Bayon



Lieux : Hall des Sports ou courts extérieurs à Bayon

Lundi	16h40-22h00	Groupes d'âges ou de niveaux
Samedi	9h30-13h00	Groupes d'âges ou de niveaux
Dimanche	Matinée	Compétitions

Mail : tcbgestion@gmail.com



FOOTBALL

Entente Sportive Bayon Roville



Lieux : stades de Bayon, Roville-dt-Bayon et Tonnoy

Lundi	17h45-19h15	Bayon	U11 Garçons (2012/2013)
Lundi	19h15-20h45	Bayon	U13/U15 Filles (2008 à 2010)
Lundi	19h15-20h45	Bayon / Tonnoy	Seniors Femmes (à partir 2007)
Mardi	18h30-20h	Bayon / Tonnoy	U13 Garçons (2010/2011)
Mardi	19h15-21h	Roville / Tonnoy	Seniors Hommes (à partir 2004)
Mercredi	13h30-14h45	Bayon	Baby Foot (à partir de 3 ans) U7 Filles / Garçons (2015/2016)
Mercredi	14h-16h	Roville	U11 Garçons (2012/2013)
Mercredi	14h30-16h15	Bayon	U8 ->U13 Filles (2010 à 2015)
Mercredi	14h45-16h30	Bayon	U9 Filles / Garçons (2014/2015)
Mercredi	16h15-18h	Bayon	U13/U15 Filles(2008/2009/2010)
Mercredi	18h-19h45	Roville	U15 / U18 (2005 à 2009)
Jedi	18h30-20h	Bayon / Tonnoy	U13 Garçons (2010/2011)
Jedi	19h15-20h45	Bayon / Tonnoy	Séniors Femmes (à partir 2007)
Vendredi	18h00-19h45	Roville	U15/U18 (2005 à 2009)
Vendredi	19h15-21h	Roville / Tonnoy	Seniors Hommes (à partir 2004)

Contact : Grégory MAIGRAT

06.33.84.82.40

Mail : es.bayon.roville@gmail.com

Site : <http://esbayonroville.footeo.com>



ES Bayon Roville Foot



JUDO / AIKIDO / SELF DEFENSE

Aïkido Judo Club du Bayonnais



Lieu : Dojo Intercommunal de Bayon

Lundi	20h20-22h00	Aïkido	Adultes
Mardi	17h30-18h15	Eveil-judo	Enfants nés en 2017 et 2018
Mardi	18h30-19h30	Judo	Enfants nés entre 2009 et 2012
Mardi	19h45-21h00	Self défense	Adultes
Mercredi	16h30-17h15	Eveil-judo	Enfants nés en 2017 et 2018 (sous réserve d'effectif suffisant)
Mercredi	17h30-18h30	Judo	Enfants nés entre 2013 et 2016
Jeudi	18h00-18h55	Aïkido	Jeunes (moins de 13 ans)
Jeudi	20h20-22h00	Aïkido	Adultes
Vendredi	17h30-18h30	Judo	Enfants nés entre 2013 et 2016
Vendredi	18h45-19h45	Judo	Enfants nés entre 2009 et 2012
Vendredi	20h00-21h30	Judo	Ado nés avant 2009 et Adultes

Contact : Yoann CHODOT

06.88.07.29.90

Mail : yoannchodot@wanadoo.fr

Sites : ajcbayon.free.fr / ajcb.aikido.free.fr



AJCB Judo Aïkido

TENNIS DE TABLE

Bayon Tennis de Table



Lieu : Salle polyvalente à Bayon

Mardi	18h00-19h00	Jeunes débutants
Jeudi	18h30-20h00	Jeunes confirmés et adultes
Vendredi	20h00-23h30	Compétition

Contact : Jean-Marie CREUSEL

03.83.72.48.90 ou 06.62.85.47.91

Mail : tolu.creusel@outlook.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / GYM DOUCE

Euron Bien-être Gymnastique Volontaire



Lieu : Dojo Intercommunal de Bayon

Lundi	18h00-18h55	Renforcement musculaire
Lundi	19h10-20h05	Renforcement musculaire
Jeudi	19h10-20h05	Renforcement musculaire
Vendredi	14h00-15h00	Gymnastique douce adulte

Contact : Laure FAIVRE

06.77.37.54.69

Mail : euronbienetre@gmail.com



HANDBALL

Bayon Handball Club



Lieu : Hall des sports de Bayon **FFHANDBALL**

Mardi	16h45-17h45	6 à 8 ans
Mercredi	18h45-20h15	-13ans et -15ans Garçons
Jeudi	17h15-18h30	-11 ans Filles et Garçons
Jeudi	18h30-20h00	-13ans et -15ans Filles
Vendredi	19h30-21h00	-18ans Filles et Garçons
Vendredi	21h00-22h30	Seniors Garçons (+16ans)
Samedi	8h45-9h30	Baby-Hand (3 à 5 ans)

Contact : Yann RUBERT

06.80.76.74.29

Mail : bayonhbc@gmail.com

 **BAYON Handball Club**

CLASSIQUE / HIP-HOP / JAZZ/ FITNESS / ZUMBA / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PILATES K Danse et Gym Tonic



Lieu : Annexe Hall des Sports à Bayon



Mardi	17h-17h45	Eveil et initiation à la danse	3/4ans
Mardi	17h45-18h 45	Classique niveau I et II	5/8 ans
Mardi	18h45-19h45	Classique niveau II et III	9/12 ans
Mardi	19h45-20h45	Renf. Musc./step/fitness	Adultes
Mercredi	14h-15h	Moderne Jazz/zumba	6 ans et plus (sous réserve d'effectif suffisant)
Mercredi	19h15-20h15	Pilates/Cardio-Pilates	Adultes
Mercredi	20h30-21h30	Zumba	Adultes
Judi	18h00-19h00	Hip-hop	Enfants 7 à 12 ans
Judi	19h00-20h00	Hip-hop	Pré-ados et Adultes 13 ans et plus
Judi	20h15-21h15	Stretching	Seniors

Contacts Marie-Antoinette RUSE 06.13.08.85.93 ou 03.83.72.82.57
Sylvie BROSSET 06.37.03.33.09 ou 03.83.72.88.40

Mail : marieruse@sfr.fr / brossetd@wanadoo.fr / kdansegv@gmail.com



BASKETBALL

Saint Martin Basket Bayon



Lieu : Hall des sports de Bayon

Mardi	17h30-19h00	U09 Mini-Poussin(e)s (2014 - 2015)
Mardi	19h00-20h30	U17 Cadets (2006 - 2007) U15 Minimes (2008 - 2009)
Mardi	20h30-22h00	U20 / Seniors (adultes) + Loisirs
Jeudi	15h35-17h15	U15 Minimes (2008-2009) U13 Benjamin(e)s (2010 - 2011)
Vendredi	15h35-17h25	U13 Benjamin(e)s (2010- 2011)
Vendredi	17h30-19h15	U11 Poussin(e)s (2012 - 2013) U09 Mini-Poussin(e)s (2014)
Vendredi	18h30-19h15	U07 Babys (2016) groupe de 10 maxi
Samedi ou Dimanche		Compétitions

Contacts : Cédric SIMONIN

06.81.36.18.76

Charlotte DOURNEL

06.22.94.54.04

Mail : sm.basket.bayon@gmail.com

Site : www.sm-basket-bayon.fr



St Martin Basket Bayon SMBB

JEUX DE BALLE / MOTRICITE / DECOUVERTES DES SPORTS POUR ENFANTS

Lieu : Dojo Intercommunal ou Hall des Sports à Bayon

Lundi	16h15-16h55	dojo	G1 nés en 2019
Lundi	17h05-17h45	dojo	G2 nés en 2018
Mercredi	16h30-17h30	Hall des sports	G3 nés en 2017
Mercredi	17h45-18h45	Hall des sports	G4 nés en 2016

Contact : Céline LAYMARIE

06.27.91.31.53

Mail : celine.laymarie@yahoo.com

